**Условия, созданные в МБДОУ детском саду № 55, для физического развития дошкольников**

**Согласно ФГОС** физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук.

Для этого в нашем ДОУ созданы следующие условия: имеется просторный спортивный зал, в каждой группе оборудованы физкультурные уголки, на территории детского сада создан мини-стадион, участки для прогулок оснащены ярким современным уличным игровым инвентарем, также используется выносной инвентарь для организации спортивных игр и соревнований.

Для успешной реализации задач оздоровления дошкольников, необходимо соблюдение многих условий, одним из которых является создание пространственной среды **спортивного зала.** В спортивный зал, который наполнен не только физкультурным оборудованием, позволяющим увлечь детей двигательной деятельностью, но и который привлекает своим ярким оформлением, всегда хочется вернуться вновь. Правильное расположение спортивного оборудования дает возможность рационально использовать отведенное на занятие время, его разнообразие позволяет увлечь детей двигательными заданиями, а творческий подход инструктора по ФК обеспечивает неисчерпаемый интерес дошкольников к занятиям в спортивном зале.

1. В спортивном зале имеется:

* детский спортивно-игровой комплекс «Юниор М»,
* педальный тренажер «Шагомобиль»,
* гимнастические ленты,
* доска для катания,
* спортивно-игровой набор «Универсальный»,
* игровой набор «Шагаем вместе»,
* балансиры разного вида,
* ходули на веревочках,
* цветные речные камешки,
* скамейки гимнастические,
* развивающий тоннель «Вестибулярный тренажер»,
* диски «Здоровье»,
* мячи массажные разных диаметров,
* тактильная дорожка
* кистевые эспандеры
* дорожка массажная
* тренажер «Наездник»
* резиновые мячи разного диаметра
* кольцебросы
* летающие тарелки
* наборы кеглей
* деревянные игрушки для развития ловкости и координации «Поймай-ка с кольцом», «Поймай-ка с шариком», «Несушки», «Проворные мотальщики», «Ловишки»

1. Оборудование с правильным, не наносящем ущерба организму выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны):

* батут с держателем
* беговая дорожка
* велотренажер
* мини степпер
* тренажер «Бегущий по волнам»
* спортивно-игровой набор «Алти 2»
* баскетбольные щиты
* комплект тактильных ковриков
* мячи фитболы
* мяч для игры в помещении с шнуром
* тренажер «Шагаем вместе»
* дорожка для подлезания «Радуга»
* мат большой
* тактильные дорожки, соединенные 8 элементами
* сенсорный мат – трансформер
* коврик массажный со следочками
* коврик со следочками
* мишень для метания 4-х секционная
* обручи
* скакалки
* гимнастические палки
* набор «Хоккей»
* тоннели для пролезания
* гантели
* сетка волейбольная

1. Оборудование для формирования начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами:

* набор для спортивных игр
* настольные игры «Зимние и летние виды спорта»
* картотеки подвижных игр

1. Оборудование для профилактики нарушения зрения:

* тренажер для глаз «Удержи шарик»
* тренажер для глаз с двумя прозрачными кольцами

1. Игры для становления ценностей здорового образа жизни, овладением его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.): игра по валеологии «Любит – не любит».

 

**Мини-стадион и групповые участки** оборудованы следующими спортивными сооружениями:

* карусели, качели
* качалка на пружине «Заяц», «Ты и Я», «Машинка-мини»
* спортивный комплекс «Лабиринт», «Препятствие», «Забей мяч»
* спортивный элемент «Змейка», «Пеньки»
* бревно гимнастическое, баскетбольное кольцо
* городок «Машинка», «Паровозик», «Эконом», «СИТИ-Е»

 

**В групповых комнатах** имеются спортивные уголки, наполненные физкультурным оборудованием в соответствии с возрастными особенностями детей.

  

*Подготовила: инструктор по ФК Чекунова О.Н.*

*2013-2014 учебный год*